

助人的意義

中三級 陳祉好

「贈人玫瑰，手留餘香」，在這次的老人院探訪中令我明白了助人的意義。

十四歲的我還未明白到助人的意義，我認為幫助別人反而令自己有所損失，就例如你在地鐵站讓座給老人家，你便要一直站到目的地。這種行為是多餘的，並沒有必要，反而令你吃虧。

這次的義工活動是探訪老人家，這是學校要求必須出席的活動。面對選科壓力的我早已身心疲乏，那來那麼多的心神，於是我只能沒精打采地履行任務。探訪老人家的主要目的是和長者聊天，一起活動，讓長者開心。

我坐在一位長者的面前，她是一位七十歲的老奶奶，叫孟婆婆。她一頭銀髮齊耳，滿面笑容，讓人感覺十分慈祥可親。孟婆婆見我沒精打采的，便問：「姑娘，怎麼不開心了？這活動很無聊嗎？」我呆了一下，但仍誠實地答道：「我不明白為什麼在中三要選科的時段要探訪長者，這讓我倍添壓力。」孟婆婆笑了笑：「其實不用那麼大壓力的，我來和你談談心事吧！」

孟婆婆和我談了很多，原來她在我這個年紀便到香港來。那時，她是帶著弟妹妹坐在船底偷渡來港。她沒有金錢供弟妹讀書，便放棄自己的學業打工兼職，日日夜夜辛苦工作，只為供養弟妹。期間她承受了很大的壓力啊！頓時我感到慚愧，我現在仍未開始選科就已擔心自己不能選到自己喜歡凡科目，我實在是杞人憂天！為什麼我不珍惜光陰，努力充實自己呢？

孟婆婆和我談了很久，開解了我，最後她這一句令我恍然大悟：「今天談了很多，我也很開心，謝謝你對我說出心事。」孟婆婆剛才一直幫我解開心結，我卻沒有和她聊太多關於她的事，但她仍然覺得十分開心。原來幫助別人是這麼簡單，幫人的同時，原來也幫了自己。

快要離開時，長者和我們手牽手一起唱了一首「獅子山下」。我心裏覺得十分充實，十分溫暖。能夠幫助這些曾經為社會貢獻的老人家令我深感榮幸，助人的意義不是為了利益，而在於幫助別人後，你也會感到快樂。

正所謂「施比受更為有福」，在這次老人院探訪中，我的壓力得到了舒緩，我亦明白到助人的意義。日後我會推己及人，多關心身邊的弱勢社群，讓他們感到人間有愛。